



„Poprawa integracji dorosłych o niskich umiejętnościach poprzez rozwój umiejętności matematycznych i wsparcie społeczności”,  
Nr 2017-1-LT01-KA204-035219

## Pracować i podróżować

### O MNIE

Mam na imię Tetiana. Pochodzę z miasta Chmielnickiego na Ukrainie. Przyjechałam do Polski na studia i do pracy. Studiowałam informatykę, obecnie pracuję w firmie informatycznej. Podczas pobytu w Polsce otrzymałam Kartę Polaka, a później także obywatelstwo polskie.

### MOJE DOŚWIADCZENIA I POMYŚLNA INTEGRACJA ZE SPOŁECZEŃSTWEM

#### MOJE PIERWSZE KROKI WE WSPÓLNOCIE LOKALNEJ

Zanim tu przyjechałam, obawiałam się, że moja znajomość języka polskiego nie wystarczy, by swobodnie funkcjonować w tym kraju. Martwiłam się również, czy uda mi się znaleźć pracę i studiować. Ostatecznie udało mi się ukończyć informatykę na jednym z rzeszowskich uniwersytetów. Po przyjeździe do Polski okazało się, że Polacy są bardzo pomocnym narodem.

Byłam zaskoczona, jak kulturalni są Polacy. Podobało mi się to, jak zawsze wita się klientów w sklepach. Co więcej, byłam zaskoczona, jak uważni są na przejściu dla pieszych. Ponadto dostrzegam wiele podobieństw między naszymi narodami. Dzięki studiom poznałam wielu nowych przyjaciół, którzy pomogli mi w trudnych początkach.

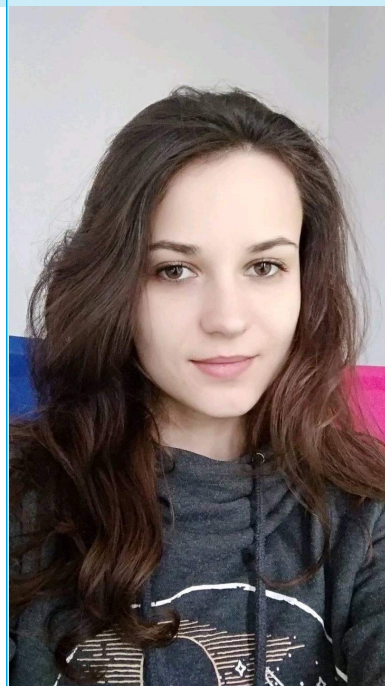
#### PROBLEMY ORAZ WSPARCIE

Jak wspomniałam, Polacy okazali się bardzo pomocni. Dzięki ich pomocy udało mi się przezwyciężyć początkowe trudności językowe. Chociaż nie miałam trudności ze zrozumieniem języka polskiego, mówienie w nim było dla mnie trudnym wyzwaniem.

Nigdy nie miałam problemów z powodu mojego pochodzenia. Przeciwnie, okazało się, że Polacy lubią Ukraińców. Otrzymałam także pomoc od lokalnej społeczności Ukraińców, których jest wielu w Rzeszowie.

Jedyne problemy, jakie miałam, to radzenie sobie z administracją. Było dużo dokumentacji do wypełnienia, z którą nie spotkałam się na Ukrainie.

Oczywiście na początku bardzo tęskniłem za moim krajem i rodziną. Ale teraz mam wielu przyjaciół i dobry kontakt z moją rodziną, która mnie odwiedza.



Tetiana  
z Ukrainy,  
obecnie  
mieszka  
w Polsce



## STANIE SIĘ CZŁONKIEM LOKALNEJ WSPÓLNOTY

Dla mnie kluczem do członkostwa w lokalnej społeczności było studiowanie. To dzięki nim poznałam nowych ludzi, którzy pokazali mi miasto i z którymi mogłam spędzić czas. Dlatego uważam, że jeśli chcesz zostać członkiem lokalnej społeczności, powinieneś spróbować poznać osoby ze studiów lub pracy. Nowo poznani ludzie pokażą Ci, gdzie się udać w mieście i co warto zobaczyć. Poza tym od dłuższego czasu szukam w Internecie informacji o wydarzeniach kulturalnych w Rzeszowie. Udział w nich również okazał się przydatny do pozyskania nowych znajomości. Znalazłam również grupy społeczne na Facebooku. Między innymi grupę Ukraińców, którzy obecnie mieszkają w Rzeszowie. Dzięki temu nadal mogłam mieć kontakt z ludźmi z mojego kraju.

---

„Studia pomogły mi znaleźć miejsce w nowym kraju”.

---

## WSKAZÓWKI DO TWORZENIA NOWEJ SPOŁECZNOŚCI

Uważam, że warto sprawdzić, czy w mieście do którego przyjechaliście istnieje mniejszość narodowa. Pomogą ci oni postawić pierwsze kroki w nowym kraju. Ważne jest jednak, aby nie zamykać się w lokalnej społeczności. Warto poznać ich kulturę i nauczyć się, jak żyć w nowym kraju.

Z pewnością problemem na początku będzie brak rodziny i przyjaciół. Ale jeśli próbujesz być stopniowo członkiem nowego miejsca, wypełniasz lukę nowymi znajomymi. Osobiście uważam, że dobrym miejscem dla pozyskania pierwszych znajomych jest praca lub nauka. Dlatego polecam zacząć właśnie od tego.

Ważne jest, aby na początku nie załamywać się i nie zamykać w domu, ale starać się odnaleźć w nowym kraju. Z każdym dniem będziesz czuć się lepiej i pewniej.

Projekt współfinansowany w ramach programu Unii Europejskiej Erasmus+



<http://measy.lpf.lt/>  
<https://www.facebook.com/projectMEasy/>



Ten projekt został zrealizowany przy wsparciu finansowym Komisji Europejskiej. Niniejsza publikacja odzwierciedla wyłącznie poglądy autora, a Komisja nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie zawartych w niej informacji.